

Kursplan

01.03.2021 - 07.03.2021

INJOY Gröditz
 Marktstr. 16
 01609 Gröditz
 035263 30 101
 info@injoy-groeditz.de



Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021	Samstag 06.03.2021	Sonntag 07.03.2021
08:45 - 09:05 Bauch	10:00 - 10:50 Wirbelsäule	10:00 - 10:50 Wirbelsäule	09:15 - 10:00 SH'BAM	10:00 - 10:25 BALLance-Dr. Tanja ...		
09:20 - 09:45 BALLance-Dr. Tanja ...	17:10 - 17:35 BALLance-Dr. Tanja ...	17:05 - 17:25 Bauch	10:15 - 11:00 Bodybalance Express...	17:20 - 17:40 Bauch		
10:00 - 11:00 Bodypump	17:50 - 18:50 Bodypump	17:45 - 18:45 Bodycombat	16:55 - 17:45 SH'BAM	18:00 - 19:00 Bodypump		
17:00 - 17:30 Grit Strength	19:05 - 19:50 Bodybalance Express...	19:00 - 20:00 Bodypump	18:00 - 19:00 Bodycombat			
17:45 - 18:40 Lesmills Tone	20:10 - 21:00 SH'BAM		19:15 - 19:45 Bodypump Express			
18:55 - 19:45 Wirbelsäule			20:10 - 20:40 Grit Strength			
20:00 - 21:00 Bodybalance						

■ Abnehmen & Figur...
 ■ Ausdauer & Kraft...
 ■ Gesundheit & Ent...
 ■ Rücken & Gelenke...

Stand: 01.03.2021